

DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE
Via Lisbona, 24 - 76123 Andria
Direttore dott. Giuseppe BARRASSO
tel. 0883.299.903/906
dip.salutementale@aslbat.it
dip.salutementale@pec.rupar.puglia.it

Ambulatorio Disturbi del Comportamento Alimentare
Via Marsala, 93 - 76125 Trani
Referente dott. Filippo Antonio IOVINE
tel: +39 0883483473
dip.salutementale@pec.rupar.puglia

La Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla è stata promossa per la prima volta nel 2012 dall'Associazione "Mi Nutro di Vita", Pieve Ligure (GE). L'iniziativa è partita da un padre, Stefano Tavilla, che ha perso la figlia Giulia a soli 17 anni per bulimia e ricorre il 15 marzo, proprio nel giorno della sua scomparsa.

Giulia, ammalata da tempo di bulimia, era in attesa di un ricovero in una struttura specializzata al di fuori della Liguria, (la sua regione di nascita). Questa attesa le costò la vita. Da quel giorno il papà, con tutte le sue forze e con l'aiuto dell'associazione, desiderò che venisse creata una giornata nazionale di sensibilizzazione e aggregazione contro i DCA.

Con il passare degli anni, a questa iniziativa si sono unite realtà associative di tutta Italia, per fare cultura sui DCA e lottare tutti insieme, uniti per quello che è divenuto il simbolo di questa Giornata, il Fiocchetto Lilla.

Da allora in tutta Italia il 15 marzo si svolgono iniziative ed incontri che coinvolgono associazioni, istituzioni e scuole, al fine di sensibilizzare sulla tematica dei DCA.

Questa Giornata offre speranza a coloro che stanno ancora lottando e mira ad aumentare l'attenzione dell'opinione pubblica sul tema dei Disturbi del Comportamento Alimentare (D.C.A.): Anoressia, Bulimia, Binge Eating, Obesità, EDNOS, e tante e nuove forme ancora.

OBIETTIVI DELLA GIORNATA:

- difendere i diritti fondamentali di chi è colpito da un DCA, combattendo informazioni distorte e pregiudizi;
- sensibilizzare l'opinione pubblica, facendo conoscere la frequenza, le caratteristiche e le gravi conseguenze che questi disturbi possono avere per la salute fisica e psicologica di chi ne soffre;
- scoraggiare il distacco ed il disinteresse da parte di chi non è direttamente coinvolto dalla malattia;
- accrescere la consapevolezza a livello individuale, collettivo ed istituzionale del carattere di epidemia sociale che i DCA stanno assumendo a livello nazionale e mondiale;
- creare una rete di solidarietà verso chi è colpito da DCA, personalmente o in famiglia, per combatterne il disagio relazionale e il senso di abbandono e sconfiggere l'omertà che accompagna questi disturbi.



Dedicare una giornata-evento ai Disturbi del Comportamento Alimentare significa aumentare l'attenzione attorno a queste patologie che utilizzano il corpo come mezzo per comunicare un disagio ben più profondo.

E', quindi, necessario implementare la corretta informazione intorno ai DCA, per facilitare la comprensione dei meccanismi psico-biologici che favoriscono la malattia e diffondere la consapevolezza che questi disturbi possono essere curati attraverso una rete assistenziale orientata all'individuazione precoce del disturbo e tramite l'attivazione di percorsi riabilitativi multidisciplinari specializzati.

Fondamentali per il successo del trattamento sono, infatti, la diagnosi precoce della malattia ed un intervento tempestivo affidato ad un'équipe dedicata.

Per quest'anno il nostro ambulatorio, in partnership con l'associazione nazionale dei familiari, sede pugliese, "Fiocchetto Lilla" e con la struttura riabilitativa nutrizionale, accreditata SSN "Le Ginestre" di Trani, sarà promotore dell'iniziativa "Coloriamoci di lilla".

Tale iniziativa prevede sia l'illuminazione di monumenti significativi nelle città di Andria, Barletta e Trani oltre che la realizzazione nelle 3 città capoluogo di una postazione con operatori e utenti dell'ambulatorio DCA in cui sarà distribuita una brochure informativa insieme al fiocchetto lilla.

Le postazioni saranno allestite:

- **il 15 marzo a Trani, dalle 17,00 alle 19,00, in Piazza Quercia.**
- **il 19 marzo a Barletta, dalle 16,00 alle 18,00, davanti al Castello Aragonese (prospiciente la Cattedrale);**
- **il 20 marzo ad Andria, dalle 11,00 alle 13,00, in Viale Crispi angolo Via Regina Margherita;**

Chiediamo di informare della iniziativa gli alunni del vs. istituto certi che la stessa possa portare l'argomento all'attenzione dei ragazzi sia con discussioni guidate dai docenti che con la realizzazione di iniziative in collaborazione con il nostro ambulatorio da programmare in futuro.

Una proposta che riteniamo utile, derivata dai suggerimenti dei nostri giovani utenti potrebbe essere l'ascolto e l'analisi di un testo musicale come base per la discussione dell'argomento.

La canzone che vi proponiamo è: "Bella di Paola e Chiara.

Dott. Filippo IOVINE
Ambulatorio D.C.A. ASL BT
TRANI



ASL BT

PugliaSalute