

Introduzione al progetto “Un Abbraccio”

Il Progetto “Un Abbraccio”, in linea con le direttive Ministeriali di Educazione alla Salute e all’Affettività e con i principi che hanno introdotto la figura dello Psicologo nelle scuole, per fornire e prevenire l’insorgere di forme di disagio e/o malessere psicofisico, nasce dall’intuizione di due studentesse del primo anno che, avendo provato sulla propria pelle, nei precedenti ordini di scuola, il disagio derivante da forme di insuccesso scolastico e di bullismo, hanno proposto di poter condividere la propria esperienza con i compagni di classe e dell’istituto.

Il progetto, subito accolto con entusiasmo dal Dirigente Scolastico, e affidato alle cure della Psicologa che si occupa dello sportello psicologico, ha subito una battuta d’arresto iniziale a causa delle restrizioni per il COVID-19 e potrà essere avviato solo ora in forma preliminare, per proseguire nella sua interezza nel prossimo a.s..

La formula proposta, molto originale, è quella della testimonianza. Le studentesse parleranno delle problematiche vissute in prima persona, per far comprendere ai compagni presenti agli incontri come sia possibile superare le avversità che spesso si frappongono al raggiungimento dei propri obiettivi. Potranno così essere stimolati interventi di altri partecipanti con analoghe difficoltà, seguendo la tecnica propria dei gruppi di auto-aiuto.

La presenza della Psicologa agli incontri servirà a chiarire eventuali dubbi, dirimere controversie e supervisionare processi comunicativi e relazionali.

Le attività sono principalmente rivolte agli studenti delle classi prime e seconde, ma aperte anche alle altre classi.

Si rimette di seguito una nota di presentazione del progetto e la locandina, entrambe messe a punto dalle studentesse con la supervisione della Psicologa.

Nunzia Porzio

Un Abbraccio

Il progetto “Un Abbraccio” sta per avere inizio con un incontro e il primo incontro si terrà nel giorno 31 maggio 2022 presso l’auditorium M. Palumbo del Liceo R. Nuzzi, alle ore 15:30 e terminerà alle ore 17:30.

Tutti gli studenti dell’istituto sono invitati a partecipare, in particolare gli studenti del biennio iniziale, comunicando la loro adesione attraverso i moduli che saranno rilasciati in ogni classe; chi non sarà presente alla consegna del modulo, potrà rivolgersi a Leonetti Maristella e Castrovilla Sonia della classe 1°ASA.

In questo primo incontro sarà presente la psicologa della scuola, Dott.ssa Nunzia Porzio, come figura professionale e si presenterà il progetto, che sarà svolto nella sua integrità nell’anno scolastico 2022/2023.

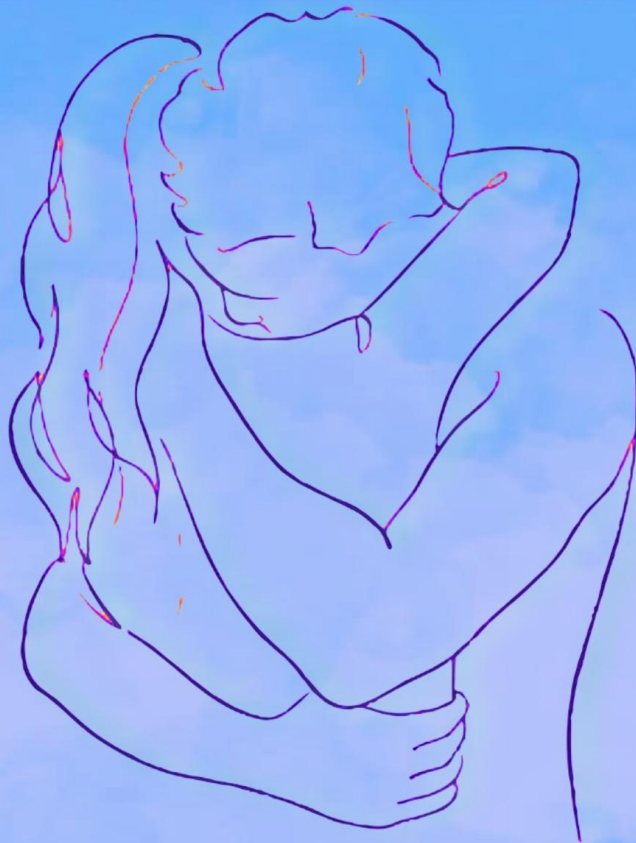
I temi trattati si incentreranno sui disturbi dell’adolescenza, in particolare:

- Disturbi dell’apprendimento
- Bullismo
- Rapporti familiari
- Disturbi alimentari
- Dipendenze
- Ansia ed Attacchi di rabbia
- Depressione, Autolesionismo e Suicidio

Di seguito si allega la locandina di presentazione del progetto.

Leonetti
MaristellaCastrovilla Sonia

UN ABBRACCIO



"UN ABBRACCIO" si presenta al liceo R.Nuzzi il
31 maggio 2022 alle ore 15:30 presso
l'auditorium.

Featuring

Dott.ssa Porzio Nunzia
Castrovilla Sonia
Leonetti Maristella

Con la partecipazione di

Dott.ssa Ruggiero
Gallo Riccardo
Papa Andrea
Piscardi Nicola
Terlizzi Andrea

