

PROGETTO DI ORIENTAMENTO FORMATIVO

del LICEO SCIENTIFICO "RICCARDO NUZZI"

(ai sensi del DM n. 328 del 22-12-2022 e delle relative Linee Guida)

CLASSE III

TITOLO : CONOSCERE SE STESSI ATTRAVERSO L'AUTO-ESPLORAZIONE E L'AUTOVALUTAZIONE

Traguardi individuati dal Collegio

- ✓ Educare allo star bene con se stessi per star bene con gli altri
- ✓ Favorire il potenziamento delle capacità individuali contribuendo alla costruzione di un personale progetto di vita
- ✓ Favorire lo sviluppo di intelligenze creative ed eticamente responsabili

Competenze orientative specifiche

- ✓ Conoscenza di sé (identità e ridefinizione della stessa in senso evolutivo)
- ✓ Esplorazione dell'affettività, accettazione e valorizzazione della propria immagine
- ✓ Saper analizzare le proprie risorse in termini di interessi e attitudini, di saperi e competenze
- ✓ Acquisire le competenze strategiche per l'adeguamento delle proprie azioni e scelte alle mutevoli esigenze della vita
- ✓ Rinforzo di autostima, resilienza, motivazione
- ✓ Assumere decisioni e perseguire gli obiettivi

Competenze chiave di cittadinanza

- ✓ competenza personale, sociale e capacità di imparare ad imparare
- ✓ competenza sociale e civica in materia di cittadinanza

Conoscenze

- ✓ - Conoscere e autovalutare le competenze del futuro
- ✓ - Conoscere i corretti stili alimentari
- ✓ - Conoscere le norme per la sicurezza sui posti di lavoro
- ✓ - Conoscere gli ambiti di sviluppo professionali e di studio

Attività
<ul style="list-style-type: none">- Formazione sicurezza- Progetto alimentazione- Educazione sessuale- Incontro Scienze motorie- Visite guidate, viaggi istruzione, Erasmus, gemellaggi- AFAM Università ?- Compilazione Portfolio- Capolavoro e Relazione PCTO (fine anno)